

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. november 3., hétfő - 2025. november 8., szomb

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Tej (tej)* Fahéjas gabonapehely (glutén)*	Gyümölcstea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Zala felvágott (glutén, szója, mustár)* Uborka	Vaníliás tej (tej)* Fonott kalács (glutén, tojás, tej)*	Tej (tej)* Zsemle (glutén)* Paradicsom Zöldséges túrókrém (tej)*	Gyümölcstea Rozskenyér (glutén)* Margarin Füstölt sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Sárgaborsóleves (glutén)* Ananászos-tejszínes csirkemell (glutén, tej)* Párolt rizs	Brokkolis zöldségleves (glutén, zeller)* Majorannás burgonyafőzelék (glutén)* Rozmaringos sertéssült Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Csontleves (zeller)* Eperlevél tészta (glutén, tojás)* Csirkevagdalt (glutén, tojás)* Tejszínes karottafőzelék (glutén, tej)*	Gombaleves (glutén, tej)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Párolt csirkemell Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Kolbászos fejtett bableves (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Rakott metélt (glutén, tojás, tej, dió)*	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Borjómájas (szója, tej, mustár)* Csemege uborka (mustár)*	Pizzás csiga (glutén, tojás, tej, zeller, SO2)* Alma	Kenyér (glutén)* Margarin Natúr sertéskaraj Jégсалáta Jégcsap retek	Körtés lepény (glutén, tojás, tej)*	Túró rudi (szója, tej)* Mandarin	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket