

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. november 10., hétfő - 2025. november 15., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Margarin Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Füstölt sajtos tojáskrém (glutén, tojás, szója, tej, mustár)* Jégcsap retek	Tej (tej)* Zsemle (glutén)* Margarin Paradicsom Pulykasonka (szója)*	Gyümölcstea Rozskenyér (glutén)* Sajtkrém (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Lecsós pulykacomb Párolt rizs	Erdei gyümölcsleves (glutén, tej)* Rakott karfiol (glutén, tej)*	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Székelykáposzta (glutén, tej)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	SütőtökréMLEVES (tej, zeller)* Pirított tökmag Sült csirkecomb (mustár)* Hagymás tört burgonya Káposztasaláta	Bográcsgulyás (zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Zöldséges-tonhalas penne (glutén, hal, szója)*	
Uzsonna	Kenyer (glutén)* Margarin Góliát szalámi Zöldpaprika	Túrós batyu (glutén, tojás, tej)* Mandarin	Kenyer (glutén)* Margarin Bécsi felvágott Jégcsap retek	Sárgabarackos pite (glutén, tojás, tej)*	Cheddar sajtos keksz (glutén, tej)* Körte	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket