

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. november 17., hétfő - 2025. november 22., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Epres ivójoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Löncshús (szója, tej)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Zakuszk Jégcsap retek	Tej (tej)* Zsemle (glutén)* Paradicsomos-marhapárizsis ricottakrém (tej)* Paradicsom	Gyümölcsstea Rozskenyér (glutén)* Margarin Trappista sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Brokkolikrémleves (tej)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Vaddisznópörkölt Párolt rizs Csalamádé	Fehérbabos sóskafeves (glutén, tej)* Serpenyős burgonya (szója, tej, mustár)* Csalamádé	Csontleves (zeller)* Finommetélt (glutén, tojás)* Karfiolfőzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)*	Üvegtészta-leves (glutén, szója)* Zöldborsós csirkecomb Párolt gersli (glutén)*	Csirkehúsos lencseleves (glutén, mustár)* Lekváros derelye (glutén, tojás, tej)* Fahéjas porcukor	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Margarin Csemege szalámi Csemege uborka (mustár)*	Kelt almás-mákos rétes (glutén, tojás, tej)*	Kenyér (glutén)* Margarin Diák csemege szalámi (mustár)* Fekete retek	Banán	Tejszelet (glutén, tojás, tej)* Mandarin	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket