

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. december 8., hétfő - 2025. december 13., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Margarin Uborka Sajtos párizsi felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Zsemle (glutén)*	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Tojáskrém (tojás, tej, mustár)* Jégcsap retek	Tej (tej)* Zsemle (glutén)* Margarin Csirkemellsonka (glutén, szója, tej)* Paradicsom	Gyümölcsstea Rozskenyér (glutén)* Zöldséges sajtkrém (tej)* Paradicsom	Krémtúró (tej)*
Ebéd	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Zöldséges sertéslapocka (zeller, SO2)* Párolt bulgur (glutén)*	Csontleves (zeller)* Eperlevél tészta (glutén, tojás)* Rakott kelkáposzta (glutén, tej)*	Kajszibarack krémleves (tej)* Paradicsomos burgonyafőzelék (glutén)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)*	Francia hagymaleves (glutén, tej, zeller)* Sült hagyma (glutén)* Finomfőzelék (glutén, tej)* Sült csirkemell (mustár)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Virslis bableves (glutén, tej, zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Dejós tészta (glutén)*	Gyümölcslé Fokhagymás sertéssült Csőben sült karfiol (glutén, tojás, tej)*
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Margarin Sajtos turista szalámi (szója, tej, mustár)* Zöldpaprika	Fahéjas csiga (glutén, tojás, tej)* Mandarin	Kenyér (glutén)* Margarin Löncshús (szója, tej)* Jégcsap retek	Almás- mákos pite (glutén, tojás, tej)*	Banán	Tejszelet (glutén, tojás, tej)* Alma

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket