

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. december 15., hétfő - 2025. december 20., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Málnás ivójoghurt (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcstea Margarin Zala felvágott (glutén, szója, mustár)* Zsemle (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Zelleres vajkrém (tej, zeller)* Uborka	Tej (tej)* Zsemle (glutén)* Zöldséges-sajtos ricottakrém (tej)* Paradicsom	Gyümölcstea Rozskenyér (glutén)* Margarin Mozzarella sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Tésztarizs (glutén)* Zöldséges sertéstokány Párolt rizs	Karfiolleves (glutén, tej)* Tarhonyás hús (glutén)* Káposztasaláta	Fahéjas szilvaleves (glutén, tej)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Sült csirkecomb (mustár)* Kenyér (glutén)*	SütőtökréMLEves (tej, zeller)* Pirított tökmag Rántott sajt (glutén, tojás, tej)* Remoulade mártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)* Főtt burgonya	Paprikás halleves (hal)* Gyufa tészta (glutén)* Bolognai makaróni (glutén, tej, zeller)*	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Margarin Alpesi szalámi Zöldpaprika	Diós kalács (glutén, tojás, tej, dió)* Alma	Kenyér (glutén)* Margarin Mortadela felvágott (szója, tej)* Jégcsap retek	Narancs Háztartási keksz (glutén, SO2)*	Aszalt gyümölcsös keksz (glutén, tojás, tej)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket