

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2024. november 4., hétfő - 2024. november 9., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Tej (tej)*</p> <p>Fahéjas gabonapehely (glutén)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Zöldséges tojáskrém (glutén, tojás, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Zöldtea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Mozzarella sajt (tej)*</p> <p>Sörretek</p>	
Ebéd	<p>Tarhonyaleves (glutén)*</p> <p>Párolt sertéskaraj</p> <p>Pírtott dara (glutén)*</p> <p>Meggy mártás (glutén, tej)*</p>	<p>Kelkáposztaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Gombás sertéstokány (glutén, tej)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Erdélyi rakott káposzta (glutén, tej)*</p>	<p>Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)*</p> <p>Serpenyős burgonya virslivel</p> <p>Káposztasaláta</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csirkeguleves (glutén, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Pozsonyi kocka (glutén, tojás, tej)*</p>	
Uzsonna	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csemege szalámi</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Lekváros bukta (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Zöldséges-sajtos ricottakrém (tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Díós brownie (glutén, tojás, tej, dió)*</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Sajtkrém (tej)*</p> <p>Jégsaláta</p> <p>Csemege sertéskaraj</p> <p>Zöldpaprika</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket