

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. március 3., hétfő - 2025. március 8., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Sajtos párizsi felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Sörretek</p>	<p>Zöldtea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Füstölt sajtos tojáskrém (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Egészen sült sertéskaraj</p> <p>Zöldhagyma</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Brokkolikrémleves (tej)*</p> <p>Pirított zsemlekocka (glutén)*</p> <p>Tárkonyos-zöldbabos csirkecomb (tej)*</p> <p>Párolt bulgur (glutén)*</p>	<p>Zöldborsóleves (glutén)*</p> <p>Göngyölt sertésszelet (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Petrezselymes burgonya</p> <p>Párolt zöldségköret</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rántott halrudacskák (glutén, tojás, hal)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p>Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Tésztarizs (glutén)*</p> <p>Fejtett babf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Majorannás burgonyaleves (glutén, zeller)*</p> <p>Parajos-tejszínes-csirkés metélt reszelt sajttal (glutén, tej)*</p>	
Uzsonna	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csemege szalámi</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Lekváros bukta (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Sült hagymás sonkakrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Pritamin paprika</p>	<p>Narancs</p> <p>Háztartási keksz (glutén, SO2)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket