

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. március 10., hétfő - 2025. március 15., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kakaós gabonapehely</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Körözött</b> (tej)*</p> <p><b>Retek</b></p>	<p><b>Kakaó</b> (tej)*</p> <p><b>Fonott kalács</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Fokhagymás felvágott</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Zöldtea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sajtkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Zöldhagyma</b></p>	
Ebéd	<p><b>Erdei gyümölcsleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Pulykapaprikás</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p>	<p><b>Rántott leves</b> (glutén)*</p> <p><b>Sonkás tortellini</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Rakott zöldbab</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Zellerkrémleves</b> (tej, zeller)*</p> <p><b>Levesgyöngy</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Burgonyaf zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sertéspörkölt</b></p> <p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Eperlevél tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Csirkevagdalt</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Majonézes kukoricasaláta</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p><b>Kolbászos bableves</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Mákos tészta</b> (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Kenyer</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Olasz felvágott</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Fahéjas kalács</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Paprikás szalámi</b> (glutén, szója, tej)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Sárgabarackos pite</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Tejszelet</b> (glutén, tojás, mogyoró, tej)*</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket