

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. március 17., hétfő - 2025. március 22., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Mortadela felvágott (szója, tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Zöldf szeres túrókrém (tej)*</p> <p>Retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldhagyma</p>	
Ebéd	<p>Paradicsomos zöldségleves (glutén, zeller)*</p> <p>Rizses hús</p> <p>Káposztasaláta</p>	<p>Húsleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>F tt csirkemell</p> <p>Pirított dara (glutén)*</p> <p>Egresmártás (glutén, tej)*</p>	<p>Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)*</p> <p>Kelbimbóf zelék (glutén)*</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Karalábéleves (glutén, tej)*</p> <p>Sajtos rakott burgonya (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Sertésgulyás (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Tejbegríz (glutén, tej)*</p> <p>Kakaós porcukor</p>	
Uzsonna	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Kecskesajtos-fokhagymás túrókrém (tej, dió)*</p> <p>Sörretek</p>	<p>Burgonyás pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Majonézes tonhalkrém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár, SO2)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Kókuszos csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Narancs</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Füstölt sajt (tej)*</p> <p>Uborka</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket