

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. március 24., hétfő - 2025. március 29., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Epres ivóyoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Zöldtea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Zelleres vajkrém (tej, zeller)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Tojáskrém (tojás, tej, mustár)*</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Gyümölcsstea</p> <p>Turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Bécsi felvágott</p> <p>Retek</p>	
Ebéd	<p>Vegyes zöldségkrémleves (tej, zeller)*</p> <p>Pirított zsemlekocka (glutén)*</p> <p>Mexikói sertéstokány</p> <p>Barnarizs</p>	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Csomboros káposzta húsgombóccal (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (glutén, tej)*</p> <p>Rántott sertéskaraj (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Párolt zöldségköret</p>	<p>Karfiolleves (glutén, tej)*</p> <p>Leccsós csirkecomb</p> <p>Főtt burgonya</p>	<p>Kolbászos bableves (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Krumplis tészta (glutén)*</p> <p>Fejes saláta</p>	
Uzsonna	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Soproni felvágott (szója, tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Csokoládés-céklás muffin (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Pulykaszalámi</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Túrós batyu (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Banán</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket