

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. május 5., hétfő - 2025. május 10., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Tej (tej)* Kakaós gabonapehely	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Borjómájás (szója, tej, mustár)* Jégcsap retek	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Margarin Párizsi felvágott (szója, tej)* Csemege uborka (mustár)*	Zöldtea Zsemle (glutén)* Margarin Körözött (tej)* Retek	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Margarin Trappista sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Zöldbableves (glutén, tej)* Tésztarizses hús (glutén)* Káposztasaláta	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Majonézes kukoricasaláta (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)* Sült csirkecomb (mustár)*	Vegyes gyümölcsleves (glutén, tej)* Sárgaborsófőzelék (glutén)* Fokhagymás sertéssült Kenyér (glutén)*	Zöldborsóleves (glutén)* Rántott halrudacskák (glutén, tojás, hal)* Párolt rizs Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*	Sertésgulyás (zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Tejbegríz (glutén, tej)* Kakaós porcukor	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Margarin Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Uborka	Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)* Alma	Cheddar sajtos keksz (glutén, tej)* Őszibarackbefőtt	Kenyér (glutén)* Margarin Csirkemellsonka (glutén, szója, tej)* Retek	Túró rudi (szója, tej)* Alma	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket