

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2025. május 19., hétfő - 2025. május 24., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Málnás ivóoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Sonkakrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Jégcsap retek	Kakaó (tej)* Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)* Csersznyelevkvár	Zöldtea Zsemle (glutén)* Padlizsánkrém (glutén, tojás, szója, mustár)* Retek	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Kockasajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Tarhonyaleves (glutén)* Paradicsomos káposztafőzelék (glutén)* Grillezett pulykacsíkok (mustár)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Eperlevél tészta (glutén, tojás)* Rántott sertéskaraj (glutén, tojás)* Párolt rizs Párolt zöldségköret	Francia hagymaleves (glutén, tej, zeller)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Zöldbabfőzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)*	Zöldséges lencseleves (glutén, tej, zeller, mustár)* Rakott burgonya (glutén, tojás, tej)* Tavaszi saláta (mustár)*	Tárkonyos pulykaraguleves (glutén, tej, zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Mákos tészta (glutén)*	
Uzsonna	Kenyér (glutén)* Margarin Turista szalámi (szója, tej, mustár)* Zöldpaprika	Medvehagymás-túrós pogácsa (glutén, tojás, tej)*	Kenyér (glutén)* Margarin Bécsi felvágott Csemege uborka (mustár)*	Meggyes-vanília kevert sütemény (glutén, tojás)*	Tejszelet (glutén, tojás, mogyoró, tej)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket