

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. február 9., hétfő - 2026. február 14., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Párizsi felvágott (szója, tej)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Zöldséges tojáskrém (glutén, tojás, szója, tej, zeller, mustár)* Jégcsap retek	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Gépsonkás túrókrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Paradicsom	Tej (tej)* Tömlős sajt (tej)* Kaliforniai paprika Rozskenyér (glutén)*	
Ebéd	Tarhonyaleves (glutén)* Kukoricás pulykatokány Puliszka (tej)*	Csontleves (zeller)* Eperlevél tészta (glutén, tojás)* Pusztagulyás Káposztasaláta Kenyér (glutén)*	Kolbászos bableves (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Tökfőzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Paradicsomos zöldségleves (glutén, zeller)* Ananászos-tejszínes csirkemell (glutén, tej)* Párolt rizs	Zöldfűszeres csirkeraguleves (glutén, zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Sárgabaracklekváros piskótatekcs (glutén, tojás)* Csokoládéöntet (tej)*	
Uzsonna	Majonézes tésztasaláta (glutén, tojás, szója, tej, zeller, mustár, SÓ2)*	Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)* Alma	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Góliát szalámi Zöldpaprika	Sárgabarackos pite (glutén, tojás, tej)*	Túró rudi (szója, tej)* Alma	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket