

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. február 16., hétfő - 2026. február 21., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Epres ivójoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)* Sörretek	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Zöldfűszeres túrókrém (tej)* Paradicsom	Tej (tej)* Margarin Trappista sajt (tej)* Rozskenyér (glutén)* Zöldpaprika	Tej (tej)* Uborka Majonézes tonhalkrém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár, SO2)* Kifli (glutén, tej)*	
Ebéd	Rántott leves (glutén)* Sajtos tortellini (glutén, tojás, tej)* Csirkemájas-zöldborsós sertéstopokány Párolt bulgur (glutén)*	Gyümölcslé Sárgaborsófőzelék (glutén)* Csirkepörkölt Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Rántott halrudacskák (glutén, tojás, hal)* Párolt rizs Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*	Csontleves (zeller)* Eperlevél tészta (glutén, tojás)* Székelykáposzta (glutén, tej)* Kenyer (glutén)*	Virslis fejtett bableves (glutén, tej, zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Mákos tészta (glutén)*	
Uzsonna	Kenyer (glutén)* Margarin Füstölt kolbász Paradicsom	Túrós-mazsolás rétes (glutén, tojás, tej)*	Kenyer (glutén)* Szárnycs májkrém (glutén, szója, mustár)* Jégcsap retek	Brownie (glutén, tojás, tej)* Mandarin	Banán	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket