

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. február 23., hétfő - 2026. február 28., szombat

|         | HÉTFŐ                                                                                                                                                         | KEDD                                                                                                                                             | SZERDA                                                                                                                                                                               | CSÜTÖRTÖK                                                                                                                                                              | PÉNTEK                                                                                                                                               | SZOMBAT |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tízórai | <div>Gyümölcsjoghurt<br/>( tej )*</div> <div>Kifli<br/>( glutén, tej )*</div>                                                                                 | <div>Tej<br/>( tej )*</div> <div>Zsemle<br/>( glutén )*</div> <div>Margarin</div> <div>Bécsi felvágott</div> <div>Uborka</div>                   | <div>Gyümölcsstea</div> <div>Kifli<br/>( glutén, tej )*</div> <div>Körözött<br/>( tej )*</div> <div>Sárgarépa</div>                                                                  | <div>Tej<br/>( tej )*</div> <div>Zsemle<br/>( glutén )*</div> <div>Margarin</div> <div>Olasz felvágott<br/>( glutén, szója, tej, mustár )*</div> <div>Paradicsom</div> | <div>Zöldtea</div> <div>Rozskenyér<br/>( glutén )*</div> <div>Margarin</div> <div>Camembert sajt<br/>( tej )*</div> <div>Alma</div>                  |         |
| Ebéd    | <div>BrokkolikréMLEVES<br/>( tej )*</div> <div>Lecsós csirkecomb</div> <div>Párolt rizs</div> <div>Levesgyöngy<br/>( glutén, tojás, tej )*</div>              | <div>Zöldborsóleves<br/>( glutén )*</div> <div>Kolbászos rakott burgonya<br/>( glutén, tojás, szója, tej, mustár )*</div> <div>Céklasaláta</div> | <div>Húsleves<br/>( zeller )*</div> <div>Csigatészta<br/>( glutén, tojás )*</div> <div>Főtt sertéskaraj</div> <div>Spenótfőzelék<br/>( glutén, tej )*</div> <div>Főtt burgonya</div> | <div>Csurgatott tojásleves<br/>( glutén, tojás )*</div> <div>Párolt gersli<br/>( glutén )*</div> <div>Zöldséges sertéslapocka<br/>( zeller, SO2 )*</div>               | <div>Hamis gulyás<br/>( zeller )*</div> <div>Csurgatott tészta<br/>( glutén, tojás )*</div> <div>Sajtos-tejfölös spagetti<br/>( glutén, tej )*</div> |         |
| Uzsonna | <div>Teljes kiőrlésű kenyér<br/>( glutén, szója )*</div> <div>Mustáros vaj<br/>( tej, mustár )*</div> <div>Jégsaláta</div> <div>Zöldfűszeres csirkemell</div> | <div>Csirkehúsos kenyérlángos<br/>( glutén, tej )*</div>                                                                                         | <div>Magvas kenyér<br/>( glutén, szója )*</div> <div>Margarin</div> <div>Löncshús<br/>( szója, tej )*</div> <div>Csemege uborka<br/>( mustár )*</div>                                | <div>Burgonyás pogácsa<br/>( glutén, tojás, tej )*</div> <div>Alma</div>                                                                                               | <div>Kókuszos keksz<br/>( glutén, tojás, tej )*</div> <div>Mandarin</div>                                                                            |         |

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket