

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. április 13., hétfő - 2026. április 18., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Füstölt sajtos tojáskrém (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Bécsi felvágott</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Vegyes zöldségkrémleves (tej, zeller)*</p> <p>Vajas kruton (glutén, szója, tej)*</p> <p>Zöldborsós sertéstokány (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Párolt bulgur (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rakott burgonya (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Káposztasaláta</p>	<p>Medvehagymakrémleves (tej, zeller)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Lencsef zelék (glutén, tej, mustár, SO2)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Gombaleves (glutén, tej)*</p> <p>Részelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Tésztarizses hús (glutén)*</p> <p>Fejes saláta</p>	<p>Tárkonyos csirkeraguleves (tej, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Szilvás gombóc (glutén)*</p> <p>Fahéjas porcukor</p>	
Uzsonna	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Paprikás szalámi (glutén, szója, tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Csokoládés körtetorta (glutén, tojás, tej, SO2)*</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Kelt szilvás rétes (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket