

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. április 20., hétfő - 2026. április 25., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Epres ivójoghurt (tej)*</p> <p>Teljes kiérett kifli (glutén)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Karottás túrókrém (tej, zeller)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Zakuszka</p> <p>Retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Mozzarella sajt (tej)*</p> <p>Zöldhagyma</p>	
Ebéd	<p>Majorannás burgonyaleves (glutén, zeller)*</p> <p>Ananászos-tejszínes csirkemell (glutén, tej)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Üvegtészta-leves (glutén, szója)*</p> <p>Rakott kelkáposzta (glutén, tej)*</p>	<p>Bableves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Spenótfelvágott (glutén, tej)*</p> <p>Főtt burgonya</p> <p>Fokhagymás sertéssült</p>	<p>Tejszínes eperleves (glutén, tej)*</p> <p>Joghurtban pácolt, grillezett csirkemell (tej)*</p> <p>Tepsiben sült zöldségek</p> <p>Sült burgonya</p>	<p>Sertésraguleves (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Aranygaluska (glutén, tojás)*</p> <p>Vaníliaöntet (tej)*</p>	
Uzsonna	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csemege szalámi</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Medvehagymás-túrós pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Almás- mákos pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Zabkeksz (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket