

# HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. április 27., hétfő - 2026. május 2., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Gyümölcsjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Mortadela felvágott</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Kukoricás tonhalkrém</b> (tojás, hal, szója)*</p>	<p><b>Zöldtea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Ken májas</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Retek</b></p>	
Ebéd	<p><b>Tavaszi zöldségleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Sertéspörkölt</b> (glutén)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Kapros káposztasaláta</b></p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Csigatészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Burgonyaf zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sült csirkecomb</b> (mustár)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Paradicsomleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Bet tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Zöldborsóf zelék</b> (glutén)*</p> <p><b>Sertésvagdalt</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Rántott leves</b> (glutén)*</p> <p><b>Sajtos tortellini</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Csirkehúsos-tejszínes penne</b> (glutén, tej)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Zöldf szeres vajkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Zöldf szeres csirkemell</b></p> <p><b>Jégsaláta</b></p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Brownie</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Turista szalámi</b> (szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Kókuszos csiga</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket