

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. október 5., hétfő - 2026. október 10., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Tej (tej)* Aszalt gyümölcsös müzli (glutén, SO2)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Párizsi felvágott (szója, tej)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Padlizsánkrém (glutén, tojás, szója, mustár)* Jégcsap retek	Zöldtea Zsemle (glutén)* Majonézes tonhalkrém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár, SO2)* Uborka	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Margarin Trappista sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Mustáros sertéssült (mustár)* Sütőtökös tört burgonya Céklasaláta Fokhagymakrémleves (tej)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Zöldbabfőzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)*	Zöldborsóleves (glutén)* Serpenyős burgonya virslivel Káposztasaláta Kenyér (glutén)*	Gyümölcskrémleves (tej, SO2)* Sült csirkecomb (mustár)* Párolt rizs Párolt zöldségköret	Mustáros-tejfölös halleves (glutén, rák, hal, tej, zeller, mustár)* Túrós csusza (glutén, szója, tej, mustár)*	
Uzsonna	Lenmagvas pogácsa (glutén, tojás, tej)* Alma	Kenyér (glutén)* Margarin Csirkemellsonka (glutén, szója, tej)* Zöldpaprika	Kenyér (glutén)* Margarin Csemege sertéskaraj Jégcsap retek	Szilvás pite (glutén, tojás, tej)*	Müzli szelet (glutén)* Szilva	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket