

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. október 12., hétfő - 2026. október 17., szomba

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Margarin Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Zöldfűszeres vajkrém (tej)* Zöldpaprika	Gyümölcstea Zsemle (glutén)* Margarin Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Jégcsap retek	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Sajtkrém (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Lebbencsleves (glutén)* Pulykapaprikás (glutén, tej)* Barnarizs	Csontleves (zeller)* Csigatészta (glutén, tojás)* Rakott karfiol (glutén, tej)*	Tejfölös burgonyaleves (glutén, tej, zeller)* Paradicsomos káposztafőzelék (glutén)* Csirkevagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)*	Tejfölös zöldségleves (glutén, tej, zeller)* Joghurtban pácolt, grillezett csirkemell (tej)* Petrezselymes burgonya Csalamádé	Palócleves (tej, zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Szilvás gombóc (glutén)* Fahéjas porcukor	
Uzsonna	Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)* Alma	Kenyér (glutén)* Margarin Füstölt kolbász Paradicsom	Kenyér (glutén)* Zöldséges sonkakrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Csemege uborka (mustár)*	Cseresznyés linzer (glutén, tojás, tej)*	Háztartási keksz (glutén, SO2)* Narancs	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket