

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. október 19., hétfő - 2026. október 24., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	SZOMBAT
Tízórai	Málnás ivójoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Zala felvágott (glutén, szója, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Kenőmájás (glutén, szója, tej, mustár)* Zöldpaprika	Zöldtea Rozskenyér (glutén)* Margarin Mozzarella sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Tárkonyos-zöldbabos csirkecomb (tej)* Penne tészta (glutén)*	Eperleves (glutén, tej)* Babfőzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)*	BrokkolikréMLEVES (tej)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Rizses hús Csalamádé	Csontleves (zeller)* Finommetélt tészta (glutén, tojás)* Finomfőzelék (glutén, tej)* Sült csirkecomb (mustár)* Kenyér (glutén)*	
Uzsonna	Kakaós kalács (glutén, tojás, tej)* Alma	Kenyér (glutén)* Margarin Góliát szalámi Paradicsom	Kenyér (glutén)* Zöldséges-sajtos ricottakrém (tej)* Uborka	Sütőtökös pite (glutén, tojás, tej)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket