

HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. október 26., hétfő - 2026. október 31., szomba

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Csokoládés puding (tej)*	Gyümölcsstea Zsemle (glutén)* Margarin Sajtos párizsi felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Kecskesajtos-fokhagymás túrókrém (tej)* Kaliforniai paprika	Citromos limonádé (SO2)* Magvas zsemle (glutén, szója, szezámmag)* Padlizsánkrém (glutén, tojás, szója, mustár)* Jégcsap retek	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Margarin Edami sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Paradicsomos zöldségleves (glutén, zeller)* Sertéscomb Eszterházy módra (glutén, tej, zeller, mustár, SO2)* Zsemlegombóc (glutén, tojás, tej)*	Tyúkhúsleves (zeller)* Finommetélt tészta (glutén, tojás)* Darált húsos rakott zöldségek (glutén, tojás, tej)*	Zöldséges lencseleves (glutén, tej, zeller, mustár)* Spenótfőzelék (glutén, tej)* Fokhagymás sertéssült Főtt burgonya	Erdei gyümölcsleves (glutén, tej)* Párizsi pulykamell (glutén, tojás)* Kukoricás rizs Csemege uborka (mustár)*	Marhagulyás (zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Paradicsomos-zöldséges tészta sajttal (glutén, tej)*	
Uzsonna	Spenótos-sonkás pizza (glutén, szója, tej, zeller, mustár, SO2)*	Barackos hajtóka (glutén, tojás, tej)*	Kenyér (glutén)* Margarin Mortadela felvágott (szója, tej)* Paradicsom	Csokis-málnakrémes keksz (glutén, tojás, tej)*	Banán	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket